



32



42



54

MENSEN

06/ Kamerlid Jan Struijs stroopt samen met Corrie van Brenk de mouwen op: 'Er zit van nature veel strijdbaarheid in mij'

24/ Filosoof Suzanne Biewinga over ouder worden: 'Niemand is onafhankelijk, ook jongeren niet'

48/ EMDR op latere leeftijd: 'Ik leefde vooral in mijn hoofd en voelde nauwelijks emoties'

ONS BELANG

38/ Nieuwe beleidsvisie voor KBO Gelderland: 'Ouderen zijn het cement van de samenleving!'

40/ Senioren Expo: ontdek hoe u zich wapent tegen online fraude, valrisico's verkleint en meer

61/ KBO Utrecht kijkt vooruit naar gemeenteraadsverkiezingen: 'Uw betrokkenheid maakt het verschil'

LEVEN

12/ Het jaarlijkse Flevolandse klaverjastoernooi: gezelligheid, fanatisme en een verdwenen wisselbeker

18/ Zestig jaar The Sound of Music: weet u nog de eerste keer dat u deze filmklassieker zag?

34/ Nachtwacht in Ootmarsum: 'Völ heil en Zeeg'n' het nieuwe jaar in

42/ Wonen in een woonzorgzone: 'Ik mag met alle ideeën komen die ik kan bedenken'

54/ Bloemschikken met leerlingen: 'Misschien kiest een van die meiden straks wel voor een baan in de zorg'

ELKE MAAND

- 15/ U & ons**
- 23/ Fotoalbum**
- 29/ Juridische helpdesk**
- 32/ Ons kloppend hart**
- 53/ Onze hulp**
- 59/ Onsje geluk**
- 62/ Puzzel**

reportage



EEN MIDDAG VOL BLOEMEN, CAKE EN RODE WANGEN





Ouderen en leerlingen ontmoetten elkaar tijdens een middag bloem-schikken of een voederkrans maken in het schoolgebouw van de Regionale Scholengemeenschap in Ter Apel. Anita Zuidinga, voorzitter van KBO Ter Apel, vertelt enthousiast over de middag: "Álles klopte!"

De geur van versgebakken cake mengt zich met die van bloemen en een vleugje lijm uit het lijm-pistool. Aan twee lange tafels in het schoolgebouw van de Regionale Scholengemeenschap in Ter Apel zitten ruim twintig ouderen. Zij zijn geconcentreerd bezig met het maken van een voederkrans voor vogels of zijn aan het bloemschikken, onder begeleiding van Nellie, een docent en voormalig bloembindster. Intussen scharrelen leerlingen van vmbo Zorg en Welzijn tussen de tafels door om thee in te schenken en te helpen waar nodig.

Samenwerking

Het project *Doe mee met KBO RSG* is in volle gang. Dit is een samenwerking tussen de afdeling Ter Apel en de docenten en scholieren van de RSG. "We wilden iets voor elkaar betekenen", vertelt Anita, die mede aan de wieg van het initiatief stond. "De leerlingen ontdekken hoe het is om met ouderen te werken,

en wij ouderen krijgen er een heerlijke middag voor terug." Het project ontstond vorig jaar toen Anita – net met pensioen na een loopbaan in zorg en onderwijs – zich afvroeg of ze iets kon opzetten waarbij ouderen en jongeren elkaar kunnen ontmoeten. "De middelbare school in Emmen waar ik voorheen werkte had regelmatig dit soort maatschappelijke middagen. Ik ben gaan kijken of we dat hier in Ter Apel ook konden organiseren." Al snel ontstond er een samenwerking met de school. "Begin van dit jaar vond de eerste verwenmiddag op school plaats. De leerlingen lakten onze nagels, bakten koekjes, verzorgden thee en gaven een rondleiding door de school. Toen we naderhand evalueerden was iedereen het erover eens: dit moest een vervolg krijgen!"

Zalige cake

En zo geschiedde. Dit keer konden de ouderen zich inschrijven voor

een bloemschik-workshop of het maken van een voederkrans. De inschrijflijst zat binnen no time vol, vertelt Anita trots. "We waren met 21 mensen, waarvan één meneer", lacht ze.

Het project laat leerlingen ervaren wat zorg en welzijn in de praktijk betekent

"Hij kwam eigenlijk alleen als chauffeur voor zijn vrouw, maar hij wilde het schoolgebouw graag zien en kreeg een privérondeleiding van een oud-leerling. Dat vond hij prachtig."

Tijdens de middag geven Nellie en collega's uitleg. De deelnemers hebben allemaal een bloempotje en een snoeischaar meegenomen, en met bloemen en takken kan iedereen zijn eigen creatie maken. "Als er op een gegeven moment te weinig takjes waren, gingen de leerlingen met de snoeischaar naar buiten om takjes af te



knippen”, vertelt Anita. Voor de voederkrans kregen de deelnemers een mooie rieten krans en konden ze met een lijmpistool nootjes, takken en andere dingen plakken. “Deze middag was iedereen heerlijk bezig”, zegt Anita. “Al die dames zaten gezellig te keuvelen. Ondertussen schonken de leerlingen thee in en kregen we zelfgebakken cake. Nou, daar zijn ze expert in, dat kunnen ze zo heerlijk klaarmaken! Als we daar een compliment over maakten voelden ze zich soms wat verlegen.”



Deze dag is onderdeel van een bredere samenwerking tussen KBO Ter Apel (Kracht, Beweging, Ontmoeting) en de Regionale Scholengemeenschap (RSG) in Ter Apel. Leerlingen organiseren activiteiten voor KBO-leden als onderdeel van hun maatschappelijke stage. De ouderen komen naar school voor gezellige middagen of helpen bij examens.

Tevredenheid alom

Bijzonder was ook het contact tussen een 95-jarige deelneemster en een leerling. “Die leerling vroeg specifiek waar deze dame was, want zij had haar op de verwenmiddag ontmoet. ‘Ze heeft zich

niet opgegeven,’ zei ik. ‘Maar misschien kan ik nog wat regelen’. Ik ben naar haar toegegaan en vertelde haar dat er door een leerlinge om haar gevraagd werd. Op haar scootmobiel kwam ze er toen alsnog aan! Ze wilde best meedoen met bloemschikken.” De oudere dame liet aan de leerling foto’s van haar pasgeboren achterkleinkind zien. “Daarop raakten ze in gesprek. Dat zijn zulke mooie momenten. Dát is precies waarom we dit doen.”

Warme reacties

Tegen het eind van de middag staan de tafels vol bloemstukken en voederkransen, en klinkt er geroezemoes van tevreden stemmen. De leerlingen hebben rode wangen. “Een meisje dat de thee rondbracht zei: ‘Mevrouw, ik vind dit zó leuk!’ Nou, dan weet je: missie geslaagd,” vindt Anita. “Het was een fantastische middag, alles klopte gewoon.” Ook de docenten zijn tevreden. Het project past precies bij het maatschappelijke karakter van de school en laat leerlingen ervaren wat zorg en welzijn in de praktijk betekent. “Voor de school is het ook mooie reclame”,

glimlacht Anita. “Ze laten zien wat ze kunnen. En wie weet, misschien kiest een van die meiden straks wel voor een baan in de zorg.”

De ruim twintig ouderen kijken terug op een prachtige en creatieve

‘Voor dit project zijn er nog volop mogelijkheden en er is genoeg te bieden’

middag. “De reacties waren zo warm”, zegt Anita. “Uitspraken als: ‘Wat een fijne dag!’ en ‘Goh, wat is dit gezellig met elkaar’ en ‘Wat maken we mooie dingen!’ hoorden we geregeld vallen. Iedereen was ook vol lof over de leerlingen. Voor hen is het natuurlijk ook heel anders om met een ouder iemand te praten die niet hun opa of oma is. Maar het was allemaal zo vriendelijk en liefdevol.”

Toekomstplannen

“Het is voor mij nog geen tijd om op mijn lauweren te rusten”, zegt Anita. “Ik krijg hier veel energie van. Voor dit project zijn er nog volop mogelijkheden en er is genoeg te bieden!” In november organiseerden de leerlingen opnieuw een bingo-middag bij de seniorenvereniging. En in februari, als de vereniging haar twintigjarig jubileum viert, verzorgen de jongeren een high tea. “We zijn allemaal enthousiast”, concludeert Anita. “Samen maken we er iets moois van.” ■